

CORONAPROTOCOL ROEIEN WV DE SCHINKEL - VERSIE 26-6-2020

INLEIDING

Dit protocol is bedoeld voor het veilig hervatten van het roeien op de WV De Schinkel. Het roeien vindt uitsluitend plaats in de pilot gig Arie de Gelder, een standaard klassieke roeiboot van 10 meter lengte bemand door 6 roeiers en één stuurman. Op iedere bank zit één roeier afwisselend aan de stuurboord- of bakboordzijde. De afstand tussen de bankjes is 0,87 meter. De training duurt maximaal een uur en wedstrijden worden niet gehouden. De roeiboot ligt permanent in het water aan een steiger.



De inhoud van dit protocol is gebaseerd op de richtlijnen van de overheid, de NOC/NSF (<https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf-protocol-verantwoord-sporten-v6.pdf>) (versie 26-6-2020) het Watersportverbond (www.watersportverbond.nl) en de Koninklijke Nederlandse Roeibond (<https://knrb.nl/voor-verenigingen/informatie-voor-verenigingen/gevolgen-coronavirus-voor-de-roeisport/>). Het bestuur van WV De Schinkel heeft dit protocol vastgesteld op 26 juni 2020.

Dit Coronaprotocol is voor goedkeuring aangeboden aan het Veiligheidsorgaan van de Gemeente Amsterdam (sport@amsterdam.nl). Contactpersoon van de WV De Schinkel is voorzitter@wvdeschinkel.nl.

Deze tekst volgt de aandachtspunten van de roeibond van 25 juni 2020 te weten: richtlijnen RIVM, hulpmiddel voor het reguleren van activiteiten, vervoer naar de vereniging, terrein, loodsen, begeleiders en veiligheid, hygiëne, handhaving en evaluatie, en communicatie.

DE BASIS

De veiligheid en hygiëne adviezen van de overheid en het RIVM zijn leidend:

Roeiers dienen zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:

- Voor alles geldt gezond verstand gebruiken staat voorop
- Houd 1,5m afstand (2 armlengtes) van anderen (uitzondering tijdens het sporten)
- Was je handen met water en zeep, daarna je handen goed drogen
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg, maar niet in het water;
- Vermijd drukte en geef elkaar de ruimte
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur (ook milde!) klachten hebt gehad; als iemand in jouw huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft; als iemand in je huishouden positief is getest op het Coronavirus

REGULEREN VAN ACTIVITEITEN (AANTAL DEELNEMERS)

De inschrijving van een training vindt –zoals gebruikelijk- plaats op afspraak via de app Teamers, zodat per training alleen 6 roeiers en één stuurman aanwezig zijn. Bij opeenvolgende trainingen wachten de volgende roeiers aan de zuidzijde van het gesloten clubhuis op 1,5 meter afstand van elkaar en maken geen contact met eerdere roeiers.

HET VERVOER naar de WV De Schinkel gebeurt met eigen vervoer, zodat het openbaar vervoer niet wordt belast.

HET TERREIN kom je binnen via de kleine deur (Noord) en verlaat je via de grote deur (Zuid). Houd je aan algemene instructies van het bestuur en **volg hun nieuwsbrief want de richtlijnen passen zich steeds aan**. De kantine in het clubgebouw gaat vanaf 1 juli beperkt open op zaterdag en zondag van 15:00 uur tot 20:00 uur. Op andere tijden blijft de kantine gesloten tot nader bericht. De toiletten en douches in het clubgebouw zijn open.. Houd je aan het eenrichtingsverkeer. Ga met één persoon de steiger van de roeiboot op en stap in.

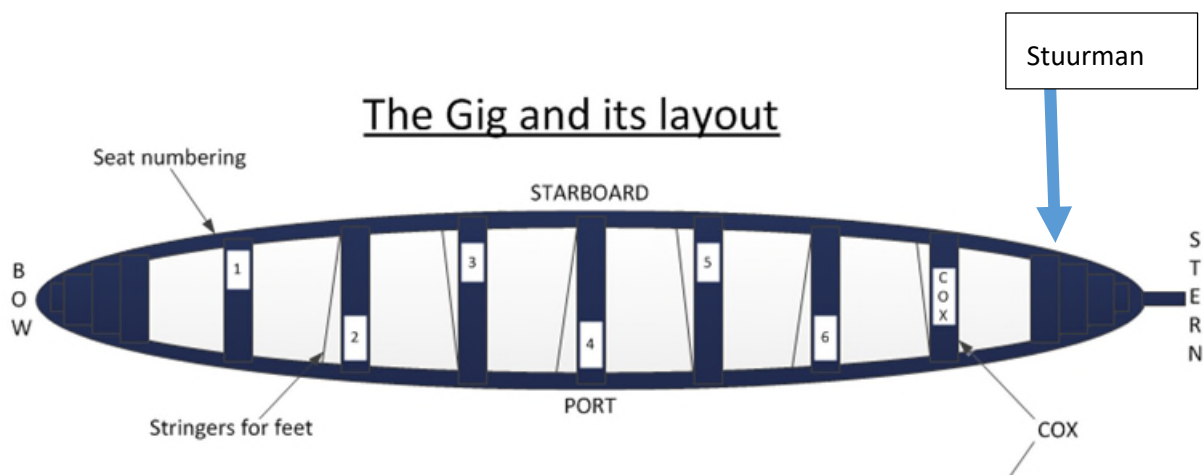
DE LOODS waar de roeriemen liggen wordt door één persoon tegelijk binnengegaan. Deze persoon legt –zoals gebruikelijk- de riemen buiten in het gras voor de steiger van de roeiboot. De kussens, dorpennen en de bootverlichting komen ook in de loods zolang het clubgebouw gesloten is.

VOORBEREIDING

Twee roeiers komen –zoals gebruikelijk- 15 minuten voor de training om de boot voor te bereiden: dorpennen aanbrengen, riemen klaarleggen, kussens fixeren op de banken en het roer aanbrengen. Zij houden 1,5 meter afstand. De twee roeiers melden zich aan via de WhatsApp groep. Ze wassen hun handen voor en na de voorbereiding.

BEGELEIDING.

De stuurman deelt de roeiers in zodat iedereen weet waar hij in de boot moet plaatsnemen. Als alle roeiers in de boot zitten geeft de stuurman één voor één de riemen aan op 1,5 meter afstand en maakt de boot los. De stuurman zit –anders dan normaal- op de luchtkussenbank op 1,80 meter afstand van de slagroeier. De stuurman kijkt en spreekt naar de roeiers en gebruikt als extra veiligheid een mondkapje. De roeiers zitten –zoals gebruikelijk- diagonaal achter elkaar aan stuurboord- of bakboordzijde.



Tijdens de training wordt niet gewisseld van plaats. Na het roeien ruimen twee roeiers de spullen van de boot op zodat zij de 1,5 meter afstand kunnen bewaren. De andere roeiers verlaten één voor één de boot.

We volgen verder de richtlijnen van het watersportverbond (gezien 26 juni 2020):

WE GAAN WEER VAREN!

>Per 1 juli is buitensport weer toegestaan en voor alle leeftijdsgroepen geldt dat ze normaal contact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij het sporten geen 1.5 meter afstand gehouden te worden

>Voorafgaand en na afloop van het roeien dienen sporters van 19 jaar en ouder wél 1.5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in kleedkamers en kantines

>Geforceerd stemgebruik langs het water, zoals schreeuwen is niet toegestaan

>Kleedruimtes, toilet- en douche voorziening zijn weer geopend

HYGIENE (aanvullend op RIVM)

Iedereen handen wassen voor en na de training bij de buitenkraan van de grote loods.

De handstukken van de riemen en de dolpennen worden voor iedere training gereinigd met desinfecterende gel. Als extra veiligheid kunnen de roeiers handschoenen gebruiken en een handdoek voor op het kussen meenemen. Die worden thuis gewassen.

HANDHAVING EN EVALUATIE

De stuurman is verantwoordelijk voor de handhaving van dit Corona protocol roeien.

Evaluatie zal wekelijks plaatsvinden door de bestaande roei-commissie (samenstelling op de website), die weer overlegt met het bestuur van de WV De Schinkel. Goede medewerking is te verwachten want de groep van ruim 40 roeiers kent elkaar goed en wil dolgraag weer roeien onder veilige omstandigheden. Landelijke wedstrijden zijn voorlopig afgelast door de Dutch Pilot Gig Association (www.dpga.nl).

COMMUNICATIE

Dit protocol krijgen alle roeiers via de email, met een aankondiging via WhatsApp en op de website www.wvdeschinkel.nl. De stuurlieden geven toelichting ter plaatse. Iedereen krijgt de online Nieuwsbrief van het bestuur met Corona mededelingen. Daarin staat ook de afstemming van het roeien met het DonderdagAvondZeilen.

Inschrijven voor een roeitraining via de TeamersApp betekent instemming met dit Corona protocol.

Definitief goedgekeurd: 26 juni 2020